

## 六少女智選人生勇敢追夢

Sing Tao Daily (May 13, 2015)



六位上智英文書院學生參加「智選人生計畫」。周健聰攝

# 六少女智選人生勇敢追夢

### 特稿

「我想做工程師」、「我想做社工」、「我想做特首」，幾位年紀輕輕的小妮子有着遠大的目標，深信巾幗不讓鬚眉，但她們也面對各種成長困惑，甚至有人試過自殘。婦女基金會特別設計「智選人生」課程，透過遊戲式學習，鼓勵青少年建立健康人生觀，並突破性別定型，勇敢追夢。

### 課程灌輸性別平等理念

婦女基金會副總監程沛玉指，香港性別平等意識不足，就業市場上的兩性待遇依然不平等。她深信每個人應該有機會發揮自己的才能，而不受性別定型所限，遂於四年前與不同的機構和院校共同開發「智選人生計畫」，為本地中學提供非常規課程，結合正面心理學、理財知識和生涯規劃等方面的教育和培訓，並從中灌輸性別平等的理念。

參加計畫的六位上智英文書院學生，今天都面對着不同的難題和考驗。她們與其他同學一起寫下「給一年後的自己的信」，讓導師代為保管，

希望來年成功跨越障礙後，再重溫今天的感受。

身兼學生會職務的Alexis，在籌辦活動時表現出積極和活潑的一面，但其實她經常想法負面，更試過因想不開而自殘身體。她在課程中接觸到正面心理學後，學會「把麻煩的任務看成是有趣的挑戰」，以積極的態度面對困難，更立志將來要成為一個社工，向需要幫助的人伸出援手。

外表有點嬌滴滴的Yumi志願卻是要成為一名工程師。她表示，自己鍾意物理科，更覺得「起樓好型」，希望將來投身工程界，但許多同學和朋友對她的志願都表示質疑。然而，在課程中反思過性別定型，令她的意志更加堅定，「不願意被別人的眼光規限自己」。

今年讀中三的Fara憶述，小學已在作文功課上寫上「我要做特首」的志願。她希望將來能夠投入帶動社會改變的工作，也深信女性的才能不比男性差。該校校長柯何艷清見證學生茁壯成長，樂見學生在課程中建立積極的人生態度和堅定的志向，也勉勵她們要敢於實現夢想，實踐自主人生。

記者 周健聰