

「理財認知及就業培訓計劃」以新思維助邊緣婦女增加經濟自足能力

婦女基金會暨香港中文大學於今日(9月8日)發佈「理財認知及就業培訓計劃」成效評估研究，此計劃由婦女基金會主辦，並與其他服務基層婦女的非牟利團體合作，透過嶄新的服務模式，協助邊緣婦女增加經濟自足能力。根據香港中文大學為計劃做的獨立成效評估，證明計劃有效幫助參加者改善個人及家庭的生活質素，有關結果對社福界及政府在支援基層婦女改善生活、經濟及就業方面有重要啟示。

婦女基金會副行政總裁程沛玉介紹該計劃時指出，訓練內容針對相同背景的婦女設計，加入正向心理學元素，又以地區為本與區內基層婦女組織合作，培訓婦女為計劃導師；並以生活化、小班及互動教學模式，透過持續一年的跟進，為她們建立朋輩支援平台。程沛玉表示計劃「透過訓練參加者管理財政、管理自己的生活，及正向思維，有效增強她們對自己的信心和自理能力，從而學懂處理及改善外在問題。」

為計劃作獨立成效評估研究的香港中文大學社會工作學系助理教授周慧泉及榮譽顧問邱吳麗端表示，「研究結果顯示計劃有效增強參加者的抗逆力、就業希望、自我效能感、親子技巧、教導子女理財能力及社區支援感。計劃的重要啟示是幫助有經濟困難的婦女訂立目標，而這不僅是財務目標，更重要是家庭甚至是人生目標，相較領取津貼或依靠外來資源，更能幫助她們，特別是解決導致經濟困難背後的問題。」

阿儀及阿文於2016年年底透過香港聖公會麥理浩夫人中心完成計劃，她們均認為計劃改變了她們和下一代的金錢管理知識及習慣，使自己和家人的生活得以改善。一家四口住公屋單位的阿儀坦言參加計劃前完全沒有儲蓄概念，其後透過計劃，不單建立了理財概念，更確立她的人生規劃，「現希望尋找兼職工作，在照顧家庭之餘也增加收入，長遠希望善用自己的手藝，售賣自家製的手工飾物，開展自己的事業。」同樣一家三口租住公屋的阿文分享經驗，「參加計劃後，懂得正面和積極地尋找解決方法，及面對丈夫生病因而收入減少的逆境。」

聖公會麥理浩夫人中心總幹事沃馮熾琮表示：「此計劃與我們傳統幫助邊緣婦女的介入手法不同，由著眼於解決表面、眼前的困境，例如家庭糾紛、情緒困擾，轉而著重發掘婦女的內在潛質，提升自身解決困難的能力，以致可以自助而非受助，因此我們十分支持。」

「理財認知及就業培訓計劃」由Barclays及社會福利署攜手扶弱基金贊助。附上計劃簡介。如有查詢，請致電(852) 2581 1151 或電郵 spring.kok@twfhk.org與婦女基金會傳訊部 Spring Kok聯絡。

- 完 -

關於婦女基金會

婦女基金會是一個非牟利團體，致力改善香港婦女及青少年的生活。本會的三個主要目標：突破性別陳規；提升女性決策者及領袖的數量；協助貧窮女性改善自己及家人生活質素。我們亦致力實行前瞻性的研究、創新及具影響力的社區項目、教育及倡議等計劃。關於婦女基金會，請瀏覽 www.twfhk.org。

聖公會麥理浩夫人中心總幹事沃馮熾琮 (右一)、香港中文大學社會工作學系助理教授周慧泉(右二)及榮譽顧問邱吳麗端(右三)、婦女基金會副行政總裁程沛玉(左三)、計劃參加者阿儀(左二)及阿文(左一)

