

生命影響生命

成長中，周遭的環境、人和事對我們的信念、價值觀等有莫大影響。面對改變不了的環境，甚至逆境，我們需學習面對。婦女基金會的「智選人生計畫」讓一群學生大使經歷生命影響生命的奇妙旅程，感受別人正面影響自己的同時，也在同輩間發揮正面的影響力。

「智選人生計畫」在其中兩所參與的學校成立了「智選人生學會」，挑選了26位富生命力的學生，接受一系列訓練，成為「智選人生大使」。目的不單是賦予他們力量，在其升學、就業及未來人生旅程中帶來正面的生命改變，更希望在他们身上播下改變的「因子」，進一步在學校友儕間推動正能量。

大使們首輪訓練是自我推銷、個人表達和社交禮儀等軟性技巧。他們學會了更好地運用身體語言、表達訊息，以及基本禮儀，例如與別人對話時要有眼神交流等。其中一位大使Amy說：「我現在知道小動作和表情，會大大影響別人對我的第一印象！」他們也明白到表達清晰的重要性，學會以簡潔及生動有趣的方式來介紹自己，以便參加「極速約會」，令來自摩根大通高級行政人員組成的導師（Mentors）團隊留下好印象，好為自己覓得心儀的人生導師。



運用所學 分享與傳承

一個星期六的早上，學生大使和導師團齊集摩根大通的會議室。在精心設計的「極速約會」活動中，在導師們的耐心誘導下，大使們都漸漸放下害羞，勇於運用所學去爭取心儀導師的垂青，作為計畫一對一師友配對的基礎。一位大使在「極速約會」環節結束後分享，「我現在介紹自己，感覺自在多了！」

劉倩茵（Candy）是參與計畫的導師之一，她認為「大使們有些比較害羞，相信與時下年輕人沉迷虛擬的網絡世界，變成與現實生活脫軌有關。很多學生在交友上面對不少困難，更不懂如何與人溝通。」與其他導師一樣，Candy希望以生命影響生命，為大使們帶來正面的改變。

在學年的餘下日子，除了有導師的指導外，大使們仍會有一連串有關人生、生涯及就業規劃、理財的訓練，並會透過校內的「智選人生學會」舉辦相關活動，將所學和領悟分享给其他同學，將正面影響傳承下去。



● 大使們參加「極速約會」，尋覓心儀的人生導師。



● 學生大使和導師團在「極速約會」環節結束後來個大合照。



「智選人生」計畫

由婦女基金會與摩根大通合辦，正在十所本地資助中學推行。旨在協助高中生建立健康的人生及人際關係，強化他們的理財觀念及責任，並鼓勵他們更自信、勇敢地作出明智的人生規劃，從而能夠智選人生。詳情見<http://www.thewomensfoundationhk.org>或<http://www.facebook.com/lifeskillsprogramme>