

# 成功的秘訣

如何在求職面試中突圍而出？如何有效地運用金錢？成功人士的特質是甚麼？如何在逆境中保持積極樂觀的心態？這些似乎是成功的秘訣，可惜知易行難，要真正掌握，必須有第一身的接觸、體驗、歷練和實踐。

最好的人生教練不是電視節目上看到的，而是我們的親身經歷及汲取前人的教訓或啟示。因此要令學生掌握三個人生的重要元素——健康的人際關係、人生規劃及理財觀念，婦女基金會的「智選人生計畫」不單設計了一系列互動課程，還讓學生們在課堂外體驗。

## 名人分享得到啟發

參加計畫的學生有機會從改變過來的濫葯或隱蔽青年，以及民間或官商領袖等人物分享得到啟發。有學生從前政務司司長陳方安生的成功經驗分享中，明白身為一位成功的領導者，除了要有高尚品格、兼聽、勇於承擔等，還要有健康的體魄，懂得釋放壓力，維持身心平衡。

計畫亦希望學生學會對自己的「財政」負責，幫助自己將來實現理想，故此特別引入一套創新的模擬人生桌上遊戲（Praxis），讓學生從遊戲中學習理財及人生規劃；還有摩根大通義工設計的理財工作坊，透過深入淺出的活動帶出信用卡的陷阱及生活費預算的重要等。



## 企業探訪 了解職場

最受歡迎的課外活動莫過於企業探訪，參觀半島酒店、迪士尼、微軟、宜家、萬寧、金門建築等機構，了解不同行業的入職要求、運作情況及前景，學生們均表示眼界大開。利豐有限公司的社區服務經理Karen Seymour也被學生們的留言感動，很多學生與高級職員交談後，明白成功人士也曾在人生及職業路途上，面對外來壓力和對自己的懷疑，表示活動中學到最重要的一課是「不要固步自封，真誠面對自己，為自己而活！」

Seymour認為這些活動對學生十分重要，「今天的青少年在學業上被要求很多，卻缺乏工作體驗」。她認為工作體驗能訓練學生的主動性，運用課本以外的知識，為自己解決生活難題及為未來事業鋪路。

成功除了汲取前人經驗，不斷實踐，還要學習跌倒後爬起來，一次比一次「企」得更扎實。你準備好跌倒沒有？



## 「智選人生」計畫

由婦女基金會與摩根大通合辦，正在十所本地資助中學推行。旨在協助高中生建立健康的人生及人際關係、強化他們的理財觀念及責任、並鼓勵他們更自信、勇敢地作出明智的人生規劃，從而能夠智選人生。詳情見<http://www.thewomensfoundationhk.org>或<http://www.facebook.com/lifeskillsprogramme>

